



Road to London 2012 (vorbehältlich Genehmigung durch RSS!!) Handbike 2010

2010 UCI Weltcup- Rennen (FRA, ESP, CAN) und UCI WM (Calí, COL): 30/ 60 Punkte

- WM (TT & RR) & die 2 besten Weltcup- Resultate 2010 zählen in der Weltrangliste während 2 Jahren und damit bereits zur Quotenplatzberechnung London 2012
- Deshalb Teilnahme **obligatorisch für alle Athleten, die nach London 2012** wollen (Teil des Commitments 2010)
 1. Damit sich jeder selbst in eine gute Ausgangslage bringen kann (Weltcup- Punkte, Erfahrung)
 2. Damit wir 2011 möglichst viele Athleten in den vorderen Weltranglisten- Regionen vertreten haben
 3. Um den anderen Nationen die so eminent wichtigen Quotenpunkte „wegzuschnappen“

UCI P1- Rennen (Regionalcup): 15 Punkte

- Die 3 besten Resultate einer Region (Kontinent) werden für 1 Jahr in der Weltrangliste gewertet
 1. Haben 2010 damit keine Bedeutung für die Quotenplätze London 2012
- Bedeutung als Selektionswettkämpfe für WM Calí gemäss Selektionskonzept

2011 UCI Weltcup- Rennen (Anzahl, Locations offen) und UCI WM (DEN): 30/ 60 Punkte

- Rennen werden vom Nationaltrainer auf Delegationsbasis „beschickt“ (Teil des Commitments 2011)
 1. Ende 2011 wird „nur“ der bestklassierte Athlet pro Kategorie für die Quotenberechnung berücksichtigt = nicht jede Teilnahme sinnvoll
 2. Trotzdem werden Delegationen breit gehalten, um anderen Nationen Punkte „wegzuschnappen“

UCI P1- Rennen (Regionalcup): 15 Punkte

- Die 3 besten Resultate einer Region (Kontinent) werden für 1 Jahr in der Weltrangliste gewertet
 1. Haben damit Bedeutung für die Quotenplätze London 2012
 2. Möglichst viele Rennen sollen möglichst breit beschickt sein, um Punkte in die Schweiz zu holen

Anfang 2012 Vergabe der Quotenplätze für London 2012 aufgrund der Weltranglistenpunkte

		Maximal (alles Siege) pro Athlet(in) möglich:	525	Punkte
2010	WM	TT & RR je 60	120	
	Weltcup	4 Resultate je 30 (max. 2 pro Kontinent)	120	
2011	WM	TT & RR je 60	120	
	Weltcup	4 Resultate je 30 (max. 2 pro Kontinent)	120	
	Regionalcup	3 Resultate je 15	45	



Nationalmannschaft

Handbike 2010

1. Sportliche Leistung/ Potential (mindestens ein Punkt muss erfüllt sein)

- Inhaber von Swiss Olympic Card oder Diplomrang (Top 6) an grossen Meisterschaften (Paralympics, Weltmeisterschaften) in den 2 Vorjahren
- MH2, MH3, MH4: 1x Top 5; MH1, FH4: 1x Podestplatz; FH1, FH2, FH3 1x Sieg an internationalen UCI Rennen im Vorjahr
- MH2, MH3, MH4: 3x Top 15; MH1, FH4: 3x Top 5; FH1, FH2, FH3 3x Podestplatz an internationalen UCI Rennen im Vorjahr
- Besitzt das realistische Potential einer Selektion für die Paralympics London 2012 nach Einschätzung des Nationaltrainers

2. Commitment (alle Punkte müssen erfüllt sein)

- Ist im Jahr 2010 an mindestens 20 von möglichen 42 Tagen an offiziellen RSS- Handbike- Kaderkursen (inkl. Trainingslager) anwesend
- Erfüllt die vom Nationaltrainer verlangten Minimalanforderungen (Commitment, siehe separates Blatt)

3. Nomination

- Ursula Schwaller, FH2
- Heinz Frei, MH2
- Lukas Weber, MH2
- Jean-Marc Berset, MH2 (neu)
- Franz Nietlispach, MH3
- Walter Eberle, MH3
- Athos Libanore, MH3 (Verletzten- Status)
- Bruno Huber, MH4

4. Leistungen RSS (Auszahlung in 2 Raten per 10.7. und 30.11.2010)

- Pauschale Vergütung von 100.- pro vollem Tag offiziellem Trainingslager/ Sportkurs
- Kostenübernahme alle Kaderkurse (Unterkunft, Verpflegung und Reservationen, ausgenommen Fahrtspesen)
- Kostenpauschale für die Teilnahme an Ausland- Rennen (alle EHC und UCI Punkterennen)
 - 500.- für eintägigen Event
 - 600.- für mehrtägigen Event

Die Entschädigung von 3 Rennen ist dabei garantiert, max. weitere 4 Rennen anteilmässig je nach Stand Budget

- Findet ein Wettkampf während eines offiziellen Kaderkurses statt (UCI Piacenza, UCI Vratna), kann er nicht abgerechnet werden
- Übernahme sämtlicher Kosten/ Spesen bei offiziellem Aufgebot durch den Nationaltrainer zu einem UCI Weltcup-/ Punkte- Rennen
- Bei Nichterfüllen der Minimalanforderungen gemäss erwartetem Commitment oder bei Nichterreichen der Mindestanzahl von geforderten Teilnahmetagen an Kaderkursen kann die von RSS in Aussicht gestellte Leistung gekürzt oder ganz gestrichen werden.



Rollstuhl Sport Schweiz **SPV**
Sport suisse en fauteuil roulant **ASP**
Sport svizzero in carrozzella **ASP**
Wheelchair Sport Switzerland **SPA**

Kader

Handbike 2010

1. Sportliche Leistung/ Potential (mindestens ein Punkt muss erfüllt sein)

- Podestplatz (MH1, FH1, FH2, FH3, FH4: Titel) an nationalen Handbike- Meisterschaften im Vorjahr
- MH2: 1x Top 15; MH3, MH4: 1x Top 10; MH1, FH4 1x Top 5; FH1, FH2, FH3: 1x Podestplatz an internationalen UCI Rennen im Vorjahr
- Besitzt das realistische Potential für eine WM Selektion 2010 nach Einschätzung des Nationaltrainers

2. Commitment (alle Punkte müssen erfüllt sein)

- Ist im Jahr 2010 an mindestens 20 von möglichen 42 Tagen an offiziellen RSS- Handbike- Kaderkursen (inkl. Trainingslager) anwesend
- Erfüllt die vom Nationaltrainer verlangten Minimalanforderungen (Commitment, siehe separates Blatt)

3. Nomination

- Theres Huser, FH3 (neu)
- Sandra Graf, FH3 (neu)
- Michael Vetsch, MH2
- Luca Gilgen, MH2 (neu)
- Pier Triangeli, MH2
- Armin Suter, MH3 (neu)

4. Leistungen RSS (Auszahlung in 2 Raten per 10.7. und 30.11.2010)

- Pauschale Vergütung von 20.- pro vollem Tag offiziellem Trainingslager/ Sportkurs
- Kostenübernahme alle Kaderkurse (Unterkunft, Verpflegung und Reservationen, ausgenommen Fahrtspesen)
- Kostenpauschale von 100.- für die Teilnahme an Ausland- Rennen (alle EHC und UCI Punkterennen)
Die Entschädigung von 3 Rennen ist dabei garantiert, max. weitere 4 Rennen anteilmässig je nach Stand Budget
- Findet ein Wettkampf während eines offiziellen Kaderkurses statt (UCI Piacenza, UCI Vratna), kann er nicht abgerechnet werden
- Übernahme sämtlicher Kosten/ Spesen bei offiziellem Aufgebot durch den Nationaltrainer zu einem UCI Weltcup-/ Punkte- Rennen
- Bei Nichterfüllen der Minimalanforderungen gemäss erwartetem Commitment oder bei Nichterreichen der Mindestanzahl von geforderten Teilnahmetagen an Kaderkursen kann die von RSS in Aussicht gestellte Leistung gekürzt oder ganz gestrichen werden.



Rollstuhl Sport Schweiz **SPV**
Sport suisse en fauteuil roulant **ASP**
Sport svizzero in carrozzella **ASP**
Wheelchair Sport Switzerland **SPA**

Juniorenkader

Handbike 2010

1. Sportliche Leistung/ Potential (mindestens ein Punkt muss erfüllt sein)

- Nationaler Juniorentitel Zeitfahren oder Strassenrennen
- MH2: 1x Top 20; MH3, MH4: 1x Top 15; MH1, FH4 1x Top 8; FH1, FH2, FH3: 1x Top 5 an internationalen UCI Rennen (Kat. Elite) im Vorjahr
- Besitzt das realistische Potential für eine Aufnahme ins nationale Handbike Kader innerhalb von 2 Jahren nach Einschätzung des Nationaltrainers

2. Commitment (alle Punkte müssen erfüllt sein)

- Ist im Jahr 2010 an mindestens 12 von möglichen 42 Tagen an offiziellen RSS- Handbike- Kaderkursen (inkl. Trainingslager) anwesend
- Erfüllt die vom Nationaltrainer verlangten Minimalanforderungen (Commitment, siehe separates Blatt)

3. Nomination

- Nadine Mürset, FH4
- Anja Pucher, FH4
- Tobias Fankhauser, MH1
- Cédric Kuster, MH4

4. Leistungen RSS (Auszahlung in 2 Raten per 10.7. und 30.11.2010)

- Pauschale Vergütung von 20.- pro vollem Tag offiziellem Trainingslager/ Sportkurs
- Kostenübernahme alle Kaderkurse (Unterkunft, Verpflegung und Reservationen, ausgenommen Fahrtspesen)
- Kostenpauschale von 100.- für die Teilnahme an Ausland- Rennen (alle EHC und UCI Punkterennen)
Die Entschädigung von 3 Rennen ist dabei garantiert, max. weitere 4 Rennen anteilmässig je nach Stand Budget
- Findet ein Wettkampf während eines offiziellen Kaderkurses statt (UCI Piacenza, UCI Vratna), kann er nicht abgerechnet werden
- Bei Nichterfüllen der Minimalanforderungen gemäss erwartetem Commitment oder bei Nichterreichen der Mindestanzahl von geforderten Teilnahmetagen an Kaderkursen kann die von RSS in Aussicht gestellte Leistung gekürzt oder ganz gestrichen werden.



Rollstuhl Sport Schweiz **SPV**
Sport suisse en fauteuil roulant **ASP**
Sport svizzero in carrozzella **ASP**
Wheelchair Sport Switzerland **SPA**

Athleten- Commitment (alle Kader)

Handbike 2010

1. Material

- Besitzt eine Rolle fürs Schlechtwetter oder Heim-/ Indoortraining
- Fährt wenn möglich bis Ende Januar das Rennbike 2010. Helm, Reparaturset, Abstandhalter & grosse Fahne sind immer obligatorisch.

2. Training

- Gibt dem Nationaltrainer anlässlich des Kick-off Meetings (obligatorische Teilnahme) eine grobe Saisonplanung inkl. klare Zielsetzung bekannt
- Die Teilnahme an allen Kaderkursen ist obligatorisch und automatisch verbindlich, sofern nicht bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn begründet abgemeldet. Bleibt jemand einem Kurs unentschuldigt fern, schuldet er die durch die Reservation anfallenden Kosten.
- Macht 2x pro Jahr (Jan/Feb & Mai/Juni) einen Leistungstest inklusive Blutuntersuchung (Sportblock). Für Leistungstests und Blutuntersuchungen sowie bei gesundheitlichen Problemen primär Kontakt mit Dr. Matthias Strupler, SPZ empfohlen. Bei Verletztenstatus oder wenn die Teilnahme an einem offiziellen Kurs oder WM- Qualifikationswettkampf aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist, muss dem Nationaltrainer ein entsprechendes ärztliches Zeugnis eingereicht respektive der Entschuldigung beigelegt werden (Junioren nur bei Kursabmeldung).
- Die Zusammenarbeit mit einem persönlichen Trainer wird empfohlen
- Bei allen offiziellen Kursen und Wettkämpfen muss die offizielle Bekleidung von RSS oder Swiss Paralympic (WM) getragen werden!

3. Wettkämpfe

- Besitzt eine gültige UCI Lizenz für die Schweiz (attenzione Ticinesi anche!)
- Es dürfen nur Wettkämpfe bestritten werden, die national durch Swiss Cycling und international durch den entsprechenden nationalen Verband sanktioniert sind. (Verantwortung des Athleten, es droht ansonsten der Lizenzentzug durch UCI)
- Die Teilnahme an offiziellen WM- Qualifikationswettkämpfen gemäss Selektionskonzept ist für Mitglieder der Nationalmannschaft und des Kaders obligatorisch. Für Mitglieder des Juniorenkaders ist die Teilnahme empfohlen.
- **Dem Aufgebot durch den Nationaltrainer an die WM oder an ein UCI Weltcuprennen ist zwingend Folge zu leisten.**
- Teilnahme an mindestens 2 (Juniorenkader), 4 (Kader) oder 6 (Nationalmannschaft) UCI- Rennen im In- oder Ausland im Jahr 2010

4. Allgemeines

- Unterzeichnet Commitment (Spezialregelung in Absprache mit Nationaltrainer möglich) und WM Selektionskonzept anlässlich Kick-off Meeting
- Befindet sich im Doping- Pool und kennt die entsprechenden Regeln und Pflichten (unter anderem Meldepflicht des Aufenthalts).
- Verhält sich gegenüber Swiss Paralympic, RSS, Trainern, Kaderkollegen & Sponsoren loyal und hält in der Kommunikation strikt den Dienstweg (Athlet – Nationaltrainer – RSS – Swiss Paralympic) ein.
- Verstösse gegen dieses Athleten- Commitment können (neu konsequent!) zu Leistungskürzungen oder zum sofortigen Ausschluss aus dem Kader führen. Bei Kaderausschluss besteht auch rückwirkend für das gesamte Kalenderjahr kein Leistungsanspruch mehr gegenüber RSS.
- Nimmt hiermit zur Kenntnis, dass die in diesem Papier genannten Kriterien zur Einteilung der Kader ein Richt- Regelwerk darstellt, welches nicht zwingend im Wortlaut verbindlich ist. Definitiver Entscheid erfolgt durch RSS auf Antrag des Nationaltrainers.