



Suva - Care Handbike-Cup Rollstuhlnrennen Steinen



Beat Burch OK-Präsident
Hausmatt 18 6422 Steinen
Tel. +41 41 832 21 38
beat.burch@gmail.com

An alle Handbiker und Leichtathleten RSS

Liebe Sportlerin, lieber Sportler

Wir laden dich zum SuvaCare Handbike-Cup und Rollstuhlnrennen Steinen am **Samstag, 14. August 2010** herzlich ein. Der auf gesperrter und gesicherter Strasse ausgetragene Rundkurs hat eine Länge von 1,2 km und wird von den verschiedenen Kategorien unterschiedlich oft absolviert.

Anmeldung und Startnummerausgabe		ab 12:00
Streckenbesichtigung und Einfahren		ab 13:00
Kategorie		Runden Start
1 Rollstuhl Juniorinnen / Junioren U16 (Jg. 95 und jünger)		2 13:30
2 Rollstuhl Juniorinnen U20 (Jg. 91 und jünger)		4 13:30
3 Rollstuhl Junioren U20 (Jg. 91 und jünger)		4 13:30
5 Rollstuhl Frauen offen		6 14:20
6 Rollstuhl Männer offen		6 14:20
11 Handbike Juniorinnen U15 (Jg. 96 und jünger) Jun-SM Einzelzeitfahren	2	13:50 (alle 30")
12 Handbike Junioren U15 (Jg. 96 und jünger) Jun-SM Einzelzeitfahren	2	13:50 (alle 30")
13 Handbike Juniorinnen U19 (Jg. 92 und jünger) Jun-SM Einzelzeitfahren	4	13:50 (alle 30")
14 Handbike Junioren U19 (Jg. 92 und jünger) Jun-SM Einzelzeitfahren	4	13:50 (alle 30")
15 Handbike Frauen WH1 / WH2	10	15:45
16 Handbike Frauen WH3 / WH4	10	15:45
17 Handbike Männer MH1	10	15:45
18 Handbike Männer MH2	10	16:30
19 Handbike Männer MH3 / MH4	10	16:30
Clubrennen VMC Steinen		15:00
Rollstuhlbasketball auf dem Schulhausplatz		17:00
Rangverkündigung in der Schmidlinhalle mit Unterhaltung und Gratisnachtessen für alle Teilnehmer.		18:00



Suva - Care Handbike-Cup Rollstuhlnrennen Steinen



Beat Burch OK-Präsident
Hausmatt 18 6422 Steinen
Tel. +41 41 832 21 38
beat.burch@gmail.com

Alle Rennen - mit Ausnahme der Kat. 11, 12, 13 und 14 (Jun-SM Handbike Einzelzeitfahren) - werden als Kriterium ausgetragen; d.h. sobald der Sieger einer Kategorie nach Absolvierung der vorgegebenen Runden das Ziel erreicht hat, ist für alle nachfolgenden Fahrer das Rennen beim Erreichen des Ziels beendet, jeder Fahrer beendet nur noch die Runde auf der er sich befindet. Die Kat. 11, 12, 13 und 14 starten einzeln im 30 Sekunden-Intervall.

Garderoben, Duschen und Toiletten sind im nahen Schulhaus signalisiert.

Das OK freut sich auf viele Athletinnen und Athleten, interessante Rennen und eine grosse Zuschauerkulisse!

Anmeldungen bitte bis 02. August 2010 an:

Schweizer Paraplegiker-Vereinigung

Paul Odermatt, Nachwuchscoach National

Kantonsstrasse 40

6207 Nottwil

Tel: 079 / 658 06 16 oder 041 / 939 51 49

Fax: 041 / 939 54 39

E-Mail: paul.odermatt@paranet.ch



Suva - Care Handbike-Cup Rollstuhlnrennen Steinen



Beat Burch OK-Präsident
Hausmatt 18 6422 Steinen
Tel. +41 41 832 21 38
beat.burch@gmail.com

Anmeldung SuvaCare Handbike-Cup / Rollstuhlnrennen

Steinen SZ, Samstag 14. August 2010

Name	Vorname
Strasse	Ort
Geburtsdatum	Telefon E-Mail

1	Rennrollstuhl Juniorinnen / Junioren U16 (Jg. 95 und jünger)	2 Runden	
2	Rennrollstuhl Juniorinnen U20 (Jg. 91 und jünger)	4 Runden	
3	Rennrollstuhl Junioren U20 (Jg. 91 und jünger)	4 Runden	
5	Rennrollstuhl Frauen open	6 Runden	
6	Rennrollstuhl Männer open	6 Runden	
11	Handbike-Jun-SM Einzelzeitfahren Juniorinnen U15 (Jg. 96 und jünger)	2 Runden	
12	Handbike-Jun-SM Einzelzeitfahren Junioren U15 (Jg. 96 und jünger)	2 Runden	
13	Handbike-Jun-SM Einzelzeitfahren Juniorinnen U19 (Jg. 92 und jünger)	4 Runden	
14	Handbike-Jun-SM Einzelzeitfahren Junioren U19 (Jg. 92 und jünger)	4 Runden	
15	Handbike Frauen WH1 / WH2	10 Runden	
16	Handbike Frauen WH3 / WH4	10 Runden	
17	Handbike Männer MH1	10 Runden	
18	Handbike Männer MH2	10 Runden	
19	Handbike Männer MH3 / MH4	10 Runden	

Ort, Datum Unterschrift

Minderjährige bitte Unterschrift des Erziehungsberechtigten